Утвержден
Приказом директора ГАУСО «РЦДПОВ «Возрождение»
№ 13 от «10» 01 2023 г.
_____Е.Н.Старостина

РЕЖИМ ДНЯ
СТАЦИОНАРНОЙ ГРУППЫ

Режимные моменты	Возрастные группы						
	2-3	3-4	4-5	5-6	6-7	7-11	11-18
Подъем. Выполнение процедур, связанные с наблюдением за состоянием здоровья воспитанников	7.30-7.50						
Гигиенические процедуры. Обучение навыкам самообслуживания	7.50-8.00						
Утренняя гимнастика	8.00-8.15						
Завтрак	8.15-8.30						
Организованная деятельность. Перерывы по 10-15 мин/Социально-реабилитационные мероприятия в соответствии с индивидуальной программой реабилитации и абилитации	8.30-10.30						
Проведение оздоровительных мероприятий на свежем воздухе/индивидуальные занятий	10.30-12.00						
Обед	12.00-12.30						
Дневной сон	12.30-15.00					12.30-14.30	
Гигиенические процедуры. Обучение навыкам самообслуживания	15.00-15.15					14.30-14.40	
Организационная деятельность/проведение социально-реабилитационных мероприятий в соответствии с ИПР	15.15-15.45					14.40-15.45	
Полдник	15.45-16.00						
Проведение социально-реабилитационных мероприятий в соответствии с ИПР	16.00-17.00						
Прогулка/индивидуальные занятия	17.00-18.30						
Ужин	18.30-19.00						
Организация досуга. Социально-педагогическая коррекция	19.00-20.45						
Второй ужин	20.45-21.00						
Гигиенические процедуры. Развитие практических навыков самостоятельного пользования средствами ухода	21.00-21.15						
Самостоятельная деятельность							21.15-22.00
Сон	21.15-7.30						22.00-7.30